



# Ganzheitliche Behandlung von Allergien

## Verschiedene Arten von Allergien:

- Tiere (Haare, Speichel, Krallen, Futter, u.a.)
- Hausstaubmilben
- Pollen / Blütenstaub
- Bienen-, Wespenstich
- Nahrungsmittel (Milch, Nüsse, Mehl, Erdbeeren)
- Kosmetika, Duftstoffe, Pflegemittel
- Sonne
- Schmuck, Armbanduhr (diverse Metalle, Modeschmuck)
- Waschmittel, Reinigungsmittel
- Staub (Backmehl, Baustaub, Holz)
- Desinfektionsmittel, Latex
- Insektengift

## Kontakt

Manuela Beyeler  
4c change GmbH

Praxis Coaching und  
Kurzzeittherapie  
Hardau 38  
8408 Winterthur

info@4c-change.ch  
www.4c-change.ch  
+41 (0)76 325 66 24

**Sie** kennen die körperlichen Reaktionen einer Allergie. Doch Sie lieben Ihr Haustier, etwa Katze, Hund, Papagei oder Kaninchen, und wollen dieses mit Freude behalten? Oder Sie wollen wieder richtig herzhaft Brot und Milch nach Lust und Laune geniessen? Oder möchten Sie sich auf den Frühling und Sommer freuen, frei von Heuschnupfen oder Sonnenallergie?

Oder plagt Sie eine andere Allergie, die Sie in Ihrem Freiraum einschränkt?

## Was ist eine Allergie?

Eine Allergie ist eine Abwehrreaktion auf Substanzen, die zwar körperfremd, jedoch in der Regel harmlos sind. Meist Eiweisse, die über die Atemwege, den Verdauungstrakt oder die Haut aufgenommen werden, identifiziert das Immunsystem fälschlicherweise als eine Gefahr (sog. Allergene).

Der Organismus hat über Zeit „verlernt“, auf diese harmlosen Fremdkörper angemessen und in gesundem Rahmen zu reagieren. Die Reaktionen können je nachdem unangenehm, heftig bis hin zum Schock und Zusammenbruch



Frei von Allergie... das Leben geniessen

lebenswichtiger Funktionen ausfallen. Die Folgen für den Allergiker: Vermeidung der Allergie provozierenden Situationen, tägliche Einschränkungen und Entbehrungen, verminderte Lebensfreude.

## Die gute Nachricht

Das Immunsystem lernt die ganze Zeit: Was dieses an fehlerhaftem Verhalten erlernt hat, kann auch wieder in den natürlichen Zustand zurückgeführt werden, so dass allergische Reaktionen künftig ausbleiben.

## Nachhaltige Lösung dank systemischem Vorgehen

Ganzheitliche Gesundheit und Lösung von Allergien und anderen Beschwerden ist nur dann nachhaltig möglich, wenn ein sanftes und auf den Menschen abgestimmtes Vorgehen gewählt wird.

Dies gewährleistet ein lösungs-, ressourcen- und zielorientiert Arbeiten mittels verschiede-

nen Techniken aus der Kurzzeittherapie NLP (eine gesprächs-, körper- und verhaltensorientierte Therapie, die den Menschen ganzheitlich betrachtet).

Je nach Situation sind eine einzige bis mehrere Sitzungen nötig. Sie bestimmen zu Beginn das Vorgehen mit Ihrer Beraterin.