

Coaching für Personen in rechtlichen Auseinandersetzungen

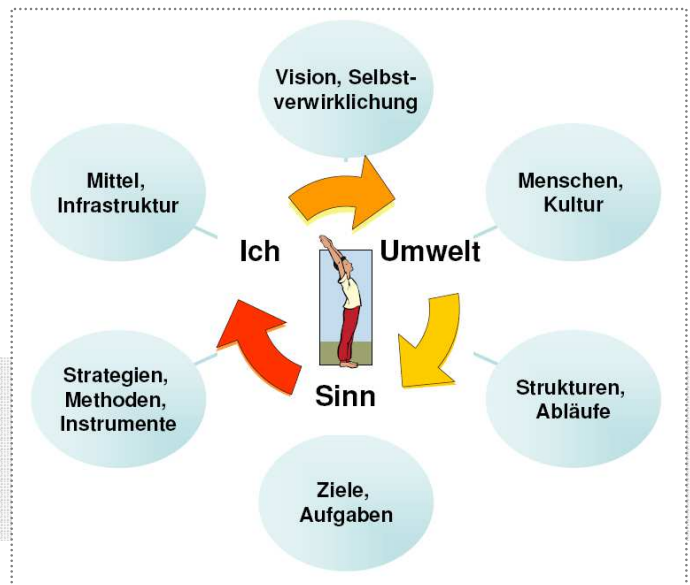
„Achte darauf, dass du die richtigen Mittel wählst, dann wird sich das Ziel von selbst einstellen.“

- Mahatma Gandhi -

Sie haben sich zur Lösung Ihres Rechtsstreits oder rechtlichen Auseinandersetzung mit der Gegenpartei einen sehr guten Rechtsanwalt gewählt, der Sie vor Gericht vertritt etwa bei:

- o Scheidung, Zuweisung der Erziehungsberechtigung
- o Erbrechtlicher Konflikt
- o Körperliche Tötlichkeiten, Angriffe auf Ihre Person
- o Unfälle und daraus resultierende Folgeerscheinungen
- o Kündigung, Mobbing, andere arbeitsrechtliche Belange, Firmenauflösung

Nebst der rechtlichen Unterstützung wollen Sie die vielschichtigen, emotionalen Fragen lösen und die persönliche Neuausrichtung selbstbewusst angehen.



Verschiedene Aspekte klären und lösen:

- o Optimale Betreuung von sich und weiteren Betroffenen (Familienangehörige, Angestellte)
- o Finanzielle Sicherheit und Wahrung der Grundbedürfnisse (Ernährung, Wohnen, Mobilität, andere Lebenshaltungskosten)
- o Körperliche Symptome aufgrund der belastenden Situation (Ess- / Schlafstörungen, Stress, Depression, Verletzungen)
- o Emotionen wie Wut, Enttäuschung, Ängste oder verletzte Gefühle
- o Gesellschaftliche Folgen, Verlust der sozialen Anerkennung, etwa Rückzug, Meidung und Ausschluss
- o Perspektivenlosigkeit und Zukunftsängste, Aufbau eines neuen Lebensabschnitts

Um all diese Herausforderungen umsichtig zu meistern und Ihr persönliches Ziel zu erreichen, gibt es bewährte Möglichkeiten mittels Coaching zu Ihrer Begleitung:

- ❖ **Sie gewinnen** die Sicherheit, das Vertrauen in Ihre eigenen Stärken und Authentizität, dass Sie mit der nötigen Zuversicht und Gelassenheit entscheiden und handeln.
- ❖ **Sie schaffen sich**
 - o Luft und Raum für die persönlichen Fragen und die Stress verursachende Situation
 - o Ruhe und Lösung von körperlichen Symptomen
 - o Klarheit und Orientierung über die nächsten für Sie wichtigen Schritte
 - o neue motivierende Ziele und bewusstes Handeln





Manuela Beyeler (Jg. 1968)

Unternehmensberaterin und Coach, lic. phil. I, Executive MBA,
Master in Veränderungskompetenz

Ich gehe mit Ihnen das Thema ganzheitlich an, begleite Sie wertschätzend und sanft bis zur Wurzel, mache sichtbar und erlebbar, was hinderlich und förderlich ist, und schaffe Freiraum für Sie und Ihre eigene Kreativität.

Klarheit und Orientierung gewinnen – (Selbst-)Bewusstsein ausstrahlen

In einem ersten Coaching Gespräch klären wir Ihr Thema und Ihre Zielvorstellung, und Sie gehen bereits dank integrierter praktischer Methoden bestärkt den ersten Schritt Richtung Wunschziel. Sie gewinnen Klarheit und Orientierung auch darüber, wie das weitere Vorgehen im Coaching aussieht und wie Sie sich zwischen den Sitzungen weiter Ihrem Ziel näherbringen: Sie bauen auf bestehenden Ressourcen auf und integrieren neue Fähigkeiten und Fertigkeiten hinsichtlich Denken, Fühlen und Handeln.

Vorausschauend Verändern

Mit 4c change [foresee change] stehe ich Ihnen für eine vorausschauende Begleitung professionell, methodisch versiert und mit Herz zur Verfügung. Sie erfahren neue Sichtweisen im ganzheitlichen, systemischen Zusammenhang:

- ❖ **Business Coaching:** gesunde Steigerung der Leistungsfähigkeit, Sparring Partner bei unternehmerischen Herausforderungen, Krisenintervention für Führungskräfte und KMUs, Persönlichkeitsentwicklung
- ❖ **Veränderung im persönlichen Kontext:** Handlungsalternativen erleb- und umsetzbar machen bei persönlicher und beruflicher Neuausrichtung, Beziehungsproblemen, gesundheitlichen Belastungen wie Phobien, Allergien, Stress u.a.
- ❖ **Kurzzeittherapie** bei psychischen Belastungen sowie zur körperlichen, emotionalen und seelischen Verarbeitung nach Unfall, Scheidung, traumatischen Erlebnissen (PTBS). Sanftes Arbeiten mittels Hypnotherapie (Trance Induktion, Hypnose nach Milton H. Erickson), Ressourcenorientierung, NLP und weiteren ganzheitlichen Methoden.

Manuela Beyeler
Veränderungcoach

4c change GmbH
Hardau 38
8408 Winterthur
(M) 076 325 66 24
mbeyeler@4c-change.ch
www.4c-change.ch

